



CASALS D'ESTIU
MARTORELLES



DIVERSPORT

Som una empresa amb més de 25 anys d'experiència, dedicada a la gestió, coordinació i organització de tota mena d'activitats per a infants, joves, adults i gent gran en els àmbits socials, esportius de lleure i educació.

A DiverSport, comptem amb un equip de treball, format per professionals preparats i amb àmplia experiència en el món del lleure i l'educació, que ens permet oferir un servei de qualitat, reglat i específic en cada una de les activitats que es proposen. D'aquesta manera, els nostres serveis poden anar adreçats a una part molt àmplia de la comunitat educativa, d'una manera compromesa i eficient, adaptant-nos a les demandes de les famílies i els centres educatius.



LLEURE
ESCOLA LES PRUNERES

-DE 3 A 14 ANYS

JOVE
ESCOLA LES PRUNERES

-DE 14 A 16 ANYS



CASAL DE LLEURE

Ens endinsarem en un emocionant viatge espacial que portarà a tots els infants a descobrir els secrets de l'Univers, explorar planetes remots i viure aventures inoblidables. Aquest casal d'estiu serà una experiència única que combinarà aprenentatge i diversió, i els transportarà a un món d'imaginació i descobriments.

EL SISTEMA OCIORBITÀ



CASAL JOVE

Cada dilluns celebrarem una assemblea on decidirem junts i juntes què farem durant la setmana, centrant-nos en activitats educatives, inclusives i motivadores, que fomentaran la participació i l'aprenentatge en temes claus com la igualtat de gènere, el racisme, la sostenibilitat ambiental, la salut i l'esport, entre moltes altres.

BOMBOLLES D'IDEEES

idees
joves



HORARIS

ACOLLIDA -DE 8H A 9H • 6€/DIA
• ENTRADA PORTA MENJADOR

MATÍ -DE 9H A 13:30H
• ENTRADA I SORTIDA PORTA PRINCIPAL ESCOLA

MENJADOR -DE 13:30H A 16:30H • 9€/DIA
• SORTIDA PORTA MENJADOR





ACTIVITATS PRINCIPALS

- ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, ESPORTIVES, CREATIVES,...
- MANUALITATS
- SORTIDES SETMANALS
- SORTIDES D'ENTORN PROPER
- PISCINA DIÀRIA
- ACTIVITATS DE CLOENDA SETMANALS
- ACTIVITATS CONJUNTES AMB CASAL DE LLEURE I JOVE
- NIT DE DORMIDA + FESTA CLOENDA FAMÍLIES (25 DE JULIOL)



QUÈ CAL PORTAR?

CADA DIA, TOTS ELS INFANTS HAURAN DE PORTAR:

- Roba i calçat còmpode
- Crema solar posada de casa
- Esmorzar i aigua en cantimplora
- Gorra/barret

A MÉS A MÉS, A LA SEVA MOTXILLA HAURAN DE PORTAR:

- Banyador
- Crema Solar
- Tovallola
- Roba de recanvi (si escau)
- Xancletes
- La samarreta del casal (els dies de sortida)

AQUESTA SAMARRETA S'ENTREGARÀ DURANT LES PRIMERES SETMANES DE CASAL*



SORTIDES SETMANALS

PRIMERA SETMANA: Olimpíades esportives / Sortida Esportiva a la Natura

SEGONA SETMANA: Sortida al Cosmocaixa (I3 a 4t) / Platja (5è a ESO)
DIMARTS 2, HORARI DE MATÍ DIVENDRES 5, HORARI DE MATÍ

TERCERA SETMANA: Parc dels Pinetons (I3 a 2n) / Illa fantasia (3r a ESO)
DIJOUS 11, HORARI DE MATÍ DIVENDRES 12, HORARI PER CONFIRMAR

QUARTA SETMANA: Festa d'infables (I3 a 5è) / Port aventura (6é a ESO)
DIMECRES 17, HORARI DE MATÍ DIMECRES 17, HORARI TOT EL DIA

CINQUENA SETMANA: Dormida a l'escola (dijous 25 de juliol) + festa famílies

ABANS DE CADA EXCURSIÓ REBREU UN DOCUMENT EXPLICATIU DE CADA UNA D'ELLES, AMB TOTA LA INFORMACIÓ NECESSÀRIA.




EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ - CASAL DE LLEURE


		HORARI SETMANAL 2- RECERCA CRISTALL CÒSMIC				
		<i>Sistema Ociorbità</i>				
		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
GRUP CASALET	08:00 a 9:15 h	Acollida matinal i trobada de grups				
	09:15 a 10:15 h	Presentació: Sistema Ociorbità	Planeta Reciclà: Dia sense plàstic		Planeta Adaptarium: Jocs adaptats	Planeta Brillatlo: Esports col·lectius
	10:15 a 10:45 h	Esmorzar i Joc lliure				
	10:45 a 12:00 h	Planeta Coopetiva: Jocs cooperatius	Planeta Artlàctic: Animals de pedra	Planeta Descoblactic: Sortida al CosmoCaixa	Planeta Luminaqua: Piscina	Creació del cristall Còsmic
	12:00 a 13:15 h	Planeta Experillal: Vidres casolans de colors	Planeta Luminaqua: Piscina	CosmoCaixa Obra Social "la Caixa"	Planeta Coopetiva: Jocs	Festa final setmana: Festa del Circ
	13:15 a 13:30 h	Reflexió i comiat				
	13:30 a 15:00 h	Dinar				
	15:00 a 16:30 h	Jocs d'aigua	Taller artístic i Creatiu		Jocs en Anglès	Activitat Esportiva



EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ - CASAL JOVE



BOMBOLLES D'IDEES.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
08:00 a 9:15 h	Acollida matinal i trobada de grups				
09:15 a 10:15 h	Presentació: Jocs de coneixença	Esports col·lectius		Cartes al nostre "jo futur"	Masterchef, esmorzar saludable
10:15 a 10:45 h	Esmorzar i Joc lliure				
10:45 a 12:00 h	Assamblea setmanal	Taller amb materials reciclats	Sortida PORT AVENTURA	Brigades joves!	Jocs de lleure
12:00 a 13:15 h	Jocs de lleure	Piscina		Piscina	"Mercat d'intercanvi" Promovem la reutilització
13:15 a 13:30 h	Reflexió i comiat				
13:30 a 15:00 h	Dinar				
15:00 a 16:30 h	Activitat Esportiva	Jocs en Anglès		Taller artístic i Creatiu	Activitat Esportiva

Setmana 4

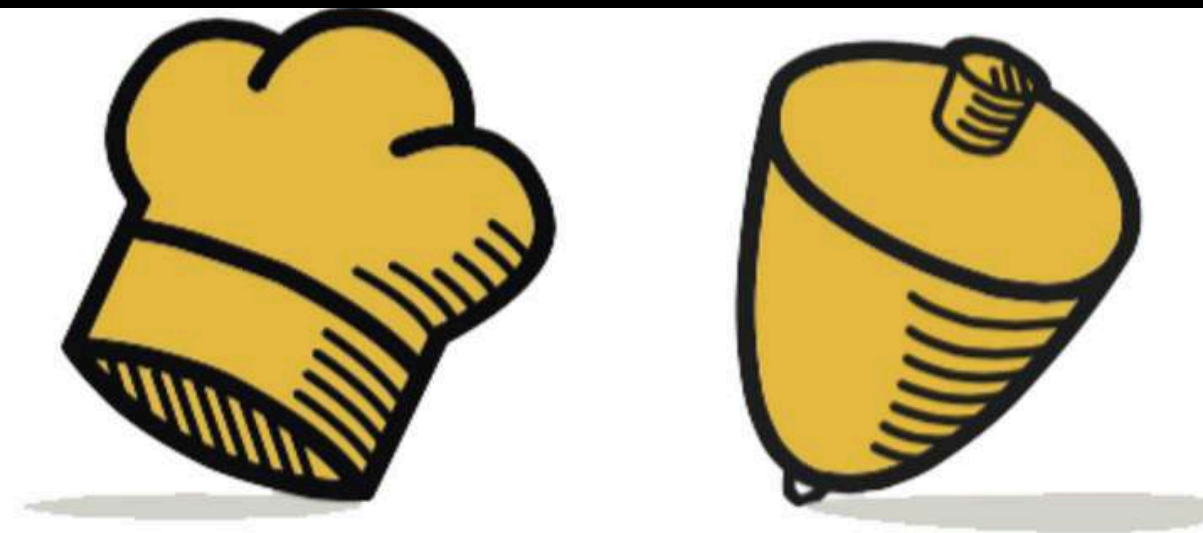
Casal Jove



Al final d'aquesta presentació trobareu tots els menús del casal amb les seves derivacions.

SERVEI DE CÀTERING

LA VOSTRA CUINA - COOKBITES



CATERING, VALORS I LLEURE



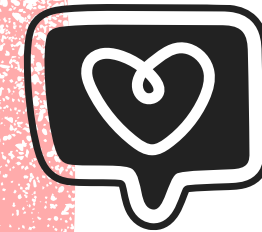
COMUNICACIÓ



Demà al matí rebreu un correu electrònic amb aquesta presentació i amb els enllaços per entrar als grups de Whatsapp. Haureu d'entrar al grup de WhatsApp que us correspongui pel curs dels vostres infants.



Aquests grups serviran per informar-vos de les programacions, menjars, sortides, activitats especials,... i també per passar-vos records de les activitats i tallers que realitzarem cada dia.



Leo: 662 58 95 15



I3 a I5 - Casal Martorelles

Grup de WhatsApp



1r a 2n Casal Martorelles

Grup de WhatsApp



3r a 6è - Casal Martorelles

Grup de WhatsApp



ESO - Casal Martorelles

Grup de WhatsApp



CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta Basal

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Espirals amb verduretes
Pernilets de pollastre amb patates i bolets
Fruita del temps

PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Truita de patata amb amanida
Iogurt natural

PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Canelons de vedella amb beixamel
Fruita del temps

PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Nachos & Burritos
Fruita del temps

PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives
Peix al forn amb patata
Fruita del temps

PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb beicon i tomàquet
Rodó de gall d'indi amb arròs i bolets
Fruita del temps

PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verduretes
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Mandonguilles amb tomàquet i patata
Fruita del temps

PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Hot dog & nuggets de pollastre
Fruita del temps

PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta amb samfaina
Croquetes de bacallà amb tomàquet
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb pollastre, poma i pinya
Mandonguilles amb ceba
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Pollastre arrebossat amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Cous cous amb verdures saltejades
Truita de xoriço amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Raviolis amb tomàquet & pizza
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, ou dur, pastanaga
Palets de peix arrebossats amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps

PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta bolonyesa
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa
Salsitxes de porc a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps

PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & rotllets primavera
Fruita del temps

PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Butifarra de pollastre amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Fideuà de salsitxes
Ous amb Tomàquet i Formatge
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Rodó de gall d'indi amb arròs i verdures
Iogurt natural

PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 25 juliol de 2024

Amanida campera de patates amb olives, ou dur
Croquetes de carn amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 26 juliol de 2024

ENGLISH DAY
Fish & Chips & Salad
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT



La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.



Les matèries primeres són de proximitat.



Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.



L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



Ajuntament de Martorelles

COOK BITES



CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta celíaca

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Pasta sense gluten amb verdures
Pernillets de pollastre amb patates i bolets
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Truita de patata amb amanida
Iogurt natural
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Pasta sense gluten a la bolonyesa
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Burritos sense gluten & guacamole
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta sense gluten amb tomàquet, blat de moro i olives
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb beicon i tomàquet
Rodó de gall d'indi amb arròs i bolets
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verdures
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Pollastre amb tomàquet i patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Burger de vedella amb formatge
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta sense gluten amb samfaina
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb pollastre, poma i pinya
Llom al forn amb ceba
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Pollastre Planxa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Arròs amb verdures saltejades
Truita de xoriço amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Pasta sense gluten a la Napolitana
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, ou dur, pastanaga
Peix amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta sense gluten bolonyesa
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa
Salsitxes de porc a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & pollastre a la llimona
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Butifarra de pollastre amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Pasta sense gluten amb salsitxes
Ous amb Tomàquet i Formatge
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Rodó de gall d'indi amb arròs i verdures
Iogurt natural
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 25 juliol de 2024

Amanida campera de patates amb olives, ou dur
Llom planxa amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 26 juliol de 2024

ENGLISH DAY
Fish & Chips & Salad
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.



Les matèries primeres són de proximitat.



Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garroba.



L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.

TOT EL PÀ ES SENSE GLUTEN

COOK BITES



Ajuntament de Martorelles

CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta vegetariana

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Espirals amb verdures
Tofu amb patates i bolets
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Truita de patata amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATA + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Canelons d'espinaçs amb tomàquet
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATA + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Nachos & Burritos vegetarians
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives
Tofu amb patates al forn
Fruita del temps

PIC-NIC DE HAMBURGUESA VEGETARIANA + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb tomàquet
Cigrons amb bolets i arròs
Fruita del temps

PIC-NIC DE HAMBURGUESA VEGETARIANA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verdures
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC DE HAMBURGUESA VEGETARIANA + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Mandonguilles vegetarianes amb tomàquet i patata
Fruita del temps

PIC-NIC DE HAMBURGUESA VEGETARIANA + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Hot dog vegetaria & nuggets vegetarians
Fruita del temps

PIC-NIC DE HAMBURGUESA VEGETARIANA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta amb samfaina
Croquetes d'espinaçs amb tomàquet
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb tofu, poma i pinya
Mandonguilles vegetarianes amb ceba
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Fals pollastre arrebossat amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Cous cous amb verdures saltejades
Truita francesa amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Pasta amb tomàquet & pizza vegetariana
Fruita del temps

PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, ou dur, pastanaga
Hamburguesa vegetariana amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC D'HUMUS I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Fals pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps

PIC-NIC D'HUMUS I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta amb tomàquet
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural

PIC-NIC D'HUMUS I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa sense tonyina
Salsitxes vegetarianes a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps

PIC-NIC D'HUMUS I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & rotllets primavera
Fruita del temps

PIC-NIC D'HUMUS I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Salsitxes vegetarianes amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA VEGETAL + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Fideuà de verdures
Ous amb Tomàquet i Formatge
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA VEGETAL + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Tofu amb arròs i verdures
Iogurt natural

PIC-NIC D'HAMBURGUESA VEGETAL + FRUITA + AIGUA

dijous, 25 juliol de 2024

Amanida campera de patates amb olives, ou dur
Croquetes d'espinaçs amb amanida
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA VEGETAL + FRUITA + AIGUA

divendres, 26 juliol de 2024

ENGLISH DAY
salchichas vegetarianes amb tomaquet i xampinyons & Chips & Salad
Fruita del temps

PIC-NIC D'HAMBURGUESA VEGETAL + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT



La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.



Les matèries primeres són de proximitat.



Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garroba.



L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.

COOK BITES



Ajuntament de Martorelles

CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta no lactosa

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Espirals amb verdures
Pernilets de pollastre amb patates i bolets
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Truita de patata amb amanida
Iogurt natural
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Pasta a la bolonyesa
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Nachos & Burritos
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb beicon i tomàquet
Rodó de gall d'indi amb arròs i bolets
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verdures
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Mandonguilles amb tomàquet i patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Hot dog & nuggets de pollastre
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta amb samfaina
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb pollastre, poma i pinya
Mandonguilles amb ceba
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Pollastre arrebossat amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Cous cous amb verdures saltejades
Truita de xoriço amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Raviolis amb tomàquet & focaccia
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, ou dur, pastanaga
Palets de peix arrebossats amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta bolonyesa
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa
Salsitxes de porc a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & rotllets primavera
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Butifarra de pollastre amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Fideuà de saltitxes
Ous amb Tomàquet
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Rodó de gall d'indi amb arròs i verdures
Iogurt natural
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA


dijous, 25 juliol de 2024


Amanida campera de patates amb olives, ou dur
Llom planxa amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA


divendres, 26 juliol de 2024


ENGLISH DAY
Fish & Chips & Salad
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT

 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

 Les matèries primeres són de proximitat.

 Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garroba.

 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



Ajuntament de Martorelles

COOK BITES



CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta no ou

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Pasta sense gluten amb verdures
Pernilets de pollastre amb patates i bolets
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Llom planxa amb patates i amanida
Iogurt natural
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Pasta sense gluten a la bolonyesa
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Burritos sense gluten & guacamole
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta sense gluten amb tomàquet, blat de moro i olives
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb beicon i tomàquet
Rodó de gall d'indi amb arròs i bolets
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verdures
Llom planxa amb patates i amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Pollastre amb tomàquet i patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Burguer de vedella amb formatge
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta sense gluten amb samfaina
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb pollastre, poma i pinya
Llom al forn amb ceba
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Pollastre Planxa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Cous cous amb verdures saltejades
Peix arrebossat sense ou amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Pasta sense gluten a la Napolitana
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, pastanaga
Peix amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta sense gluten bolonyesa
Llom planxa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa
Salsitxes de porc a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & pollastre a la llimona
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Butifarra de pollastre amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Pasta sense gluten amb salsitxes
Peix amb Tomàquet i Formatge
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Rodó de gall d'indi amb arròs i verdures
Iogurt natural
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 25 juliol de 2024

Amanida campera de patates amb olives.
Llom planxa amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 26 juliol de 2024

ENGLISH DAY
Fish & Chips & Salad
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT



La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.



Les matèries primeres són de proximitat.



Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garroba.



L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



Ajuntament de Martorelles

COOK BITES



CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta No peix

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Espirals amb verduretes
Pernilets de pollastre amb patates i bolets
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Truita de patata amb amanida
Iogurt natural
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Canelons de vedella amb beixamel
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Nachos & Burritos
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives
Pollastre forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb beicon i tomàquet
Rodó de gall d'indi amb arròs i bolets
Fruita del temps
PIC-NIC POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verduretes
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Mandonguilles amb tomàquet i patata
Fruita del temps
PIC-NIC POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Hot dog & nuggets de pollastre
Fruita del temps
PIC-NIC POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta amb samfaina
Llom a la planxa a la planxa
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb pollastre, poma i pinya
Mandonguilles amb ceba
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Pollastre arrebossat amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Cous cous amb verdures saltejades
Truita de xoriço amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Raviolis amb tomàquet & pizza
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, ou dur, pastanaga
Llom a la planxa amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta bolonyesa
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa sense tonyina
Salsitxes de porc a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & rotllets primavera
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM I FORMATGE + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Butifarra de pollastre amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Fideuà de saltxitxes
Ous amb Tomàquet i Formatge
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Rodó de gall d'indi amb arròs i verdures
Iogurt natural
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 25 juliol de 2024

Amanida campera de patates amb olives, ou dur
Croquetes de carn amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 26 juliol de 2024

ENGLISH DAY
Fish & Chips & Salad
Fruita del temps
PIC-NIC D'HAMBURGUESA DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT



La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.



Les matèries primeres són de proximitat.



Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garroba.



L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



Ajuntament de Martorelles

COOK BITES



CASALS ESTIU 24 - juny / juliol

Dieta no proteïna vaca

dilluns, 24 juny de 2024

FESTIU

dimarts, 25 juny de 2024

Espirals amb verdures
Pernils de pollastre amb patates i bolets
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dimecres, 26 juny de 2024

Empedrat de cigrons
Truita de patata amb amanida
Iogurt natural
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dijous, 27 juny de 2024

Mongeta verda amb patata
Pasta a la napolitana
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

divendres, 28 juny de 2024

DIA MEJICANO
Nachos & Burritos Pollo
Fruita del temps
PIC -NIC DE PERNIL SALAT + FRUITA + AIGUA

dilluns, 1 juliol de 2024

Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimarts, 2 juliol de 2024

Mongetes verdes amb beicon i tomàquet
Rodó de gall d'indi amb arròs i bolets
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dimecres, 3 juliol de 2024

Arròs amb verdures
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dijous, 4 juliol de 2024

Amanida de lleties
Pollastre amb tomàquet i patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

divendres, 5 juliol de 2024

AMERICAN'S DAY
Hot lomo & nuggets de pollastre
Fruita del temps
PIC-NIC DE TONYINA + FRUITA + AIGUA

dilluns, 8 juliol de 2024

Pasta amb samfaina
Peix al forn amb patata
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimarts, 9 juliol de 2024

Amanida d'arròs amb pollastre, poma i pinya
Llom al forn amb ceba
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dimecres, 10 juliol de 2024

Pèsols i pastanaga al vapor
Pollastre arrebossat amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dijous, 11 juliol de 2024

Cous cous amb verdures saltejades
Truita de xoriço amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

divendres, 12 juliol de 2024

GIORNATA ITALIANA
Raviolis amb tomàquet & focaccia
Fruita del temps
PIC-NIC DE TRUITA DE PATATES + FRUITA + AIGUA

dilluns, 15 juliol de 2024

Amanida de cigrons amb tomàquet, ou dur, pastanaga
Palets de peix arrebossats amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dimarts, 16 juliol de 2024

Pure de patates pomodoro
Pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dimecres, 17 juliol de 2024

Pasta amb tomàquet
Truita francesa amb amanida
Iogurt natural
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dijous, 18 juliol de 2024

Ensaladilla russa
Salsitxes de porc a la planxa amb arròs i verdures
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

divendres, 19 juliol de 2024

DIA ORIENTAL
Arròs 3 Delícies & rotllets primavera
Fruita del temps
PIC-NIC DE LLOM + FRUITA + AIGUA

dilluns, 22 juliol de 2024

Arròs a la cubana
Pollastre amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimarts, 23 juliol de 2024

Fideuà de verdures
Ous amb Tomàquet
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dimecres, 24 juliol de 2024

Amanida de lleties
Rodó de gall d'indi amb arròs i verdures
Iogurt natural
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

dijous, 25 juliol de 2024

Amanida campera de patates amb olives, ou dur
Llom planxa amb amanida
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

divendres, 26 juliol de 2024

ENGLISH DAY
Fish & Chips & Salad
Fruita del temps
PIC-NIC DE POLLASTRE + FRUITA + AIGUA

INFORMACIÓ IMPORTANT

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

Les matèries primeres són de proximitat.

Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.

COOK BITES



Ajuntament de Martorelles

MOLTES GRÀCIES!

